

مهندس صطفی قی‌ناه

کارشناس مجتمع تحقیقات کاربردی و تولید

شرکت توسعه کشت واره‌های روغنی



## حساسیت به گرده افشانی خانواده براسیکا

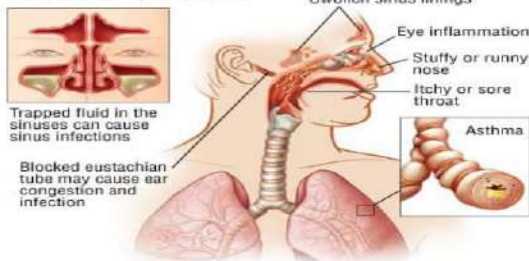
حساسیت به گرده در کودکان زیر ۵ سال کمتر مشاهده شده و می‌تواند در هر سنی شروع و خاتمه یابد.

حساسیت شدید به گرده گیاهان خانواده براسیکا (*brassicaceae*) بیش از بیست سال است که گزارش شده و یکی از عوامل مهم حساسیت‌زا بشمار می‌آید و از هر چهار نفر یکی به گرده براسیکا حساسیت دارد. با توجه به افزایش کشت نسبی این خانواده نگرانی برای ابتلا به حساسیت مرتبط با گرده آنها بیشتر می‌شود. از جمله گیاهان حساسیت‌زا این خانواده می‌توان به *B. juncea*، *S. alba* و *B. nigra* اشاره کرد.

### عوارض و درمان حساسیت به گرده:

از عوارض حساسیت به گرده می‌توان به: ۱. بی‌خوابی ۲. آسم ۳. سینوزیت  
بمنظور مداوای این عارضه بهتر است به پزشک مراجعه شود ولی با این حال روش‌های خود درمانی حساسیت به گرده شامل استفاده از ماسک، عینک و آنتی هیستامین‌ها می‌باشد.

Problems relating to allergies



از آنجایی که گرده افشانی براسیکاهای کشت شده طرح کلکسیون کلزا مجتمع تکاتو سبب بروز واکنش‌های شدید فیزیولوژیکی بدن بنده شده بود لذا به منظور شناخت و بهبود حساسیت ایجاد شده، و به دلیل امکان وقوع این عارضه در سایر محققین فعال و مرتبط با گیاه کلزا به مطالعه علل و نحوه کنترل آلرژی حاصله پرداخته‌ام.

آلرژن‌ها (مواد حساسیت‌زا) معمولاً پروتئین یا پروتئین‌هایی با وزن واحدهای کوچک بوده که حدود ۱۵ تا ۴۰ کیلو دالتون وزن دارند. این پروتئین یا پروتئین‌ها نه تنها باعث افزایش آنتی‌بادی IgE مرتبط با واکنش سریع سیستم ایمنی شده بلکه منجر به افزایش سایر آنتی‌بادی‌های واکنشی نظیر IgA، IgM و IgG می‌شود. علاوه بر این، آلرژن‌ها باعث واکنش لنفوسیت‌های T سیستم ایمنی بدن نیز می‌شوند.

منابع آلرژن‌ها بسیار متفاوت بوده و می‌تواند شامل مواد غذایی، زهر حشرات، گرده گیاهان و ... باشد. حساسیت به گرده (*pollinosis*) یکی از شایع‌ترین حساسیت‌های شناخته شده بوده و واکنش‌های سریع سیستم ایمنی بدن به گرده معمولاً شامل، التهاب چشم، آبریزش بینی و تنگی نفس می‌شود. این نوع از حساسیت به تب یونجه نیز معروف است و افرادی که به شدت به گرده گیاهان حساسیت نشان می‌دهند اغلب دچار آسم می‌شوند (شکل ۱).

منابع:

- Rokade, S. S., J. A. Tidke, and N. J. Chikhale. "Computational analysis of SRK protein from *Brassica oleracea* L. for allergenic and antigenic characters." *International Journal of Genomics and Proteomics*, Birmingham 1 (2010): 25-33.
- Svanes, C., Heinrich, J., Jarvis, D., Chinn, S., Omenaas, E., Gulsvik, & Burney, P. (2003). Pet-keeping in childhood and adult asthma and hay fever: European community respiratory health survey. *Journal of allergy and clinical immunology*, 112(2), 289-300.